

# Om övningen

## Instruktioner

Låt medarbetarna sitta i grupper om ca 4-5 personer. Gärna runt ett bord. Skriv ut varje frågeställning med svarsalternativ eller lägg upp det på en skärm. Varje medarbetare ska ha en hög med lappar som innefattar siffrorna 1-5 (en siffra för varje lapp).

**Moment 1** går ut på att varje medarbetare ska svara individuellt och därmed också fundera för sig själv över sitt svar, d.v.s. under detta moment sker ingen diskussion. När medarbetaren har tänkt klart lägger de sin svarsapp (siffra) upp och ner och på given signal visar gruppen sina svar för varandra.

**Moment 2** går ut på att gruppen nu ska enas om ett gemensamt svar. Det finns inga rätta eller fel svarsalternativ utan mycket handlar om de värderingar vi vill lyfta upp på arbetsplatsen. Det viktigaste är heller inte att nå ett gemensamt svar, det viktigaste är att bli lyssnad på och få lyssna till sina medarbetares tankar kring dessa sociala frågor som berör vår gemensamma arbetsmiljö.

## Mål med övningen

Att ge tid till att tänka på hur vi vill ha det på vår arbetsplats. Att skapa delaktighet i gruppen. Få medarbetarna att öka engagemanget genom att medarbetarna få föra sin talan kring hur de vill ha det och även nå en samsyn kring vad som är viktigt för medarbetarna för att arbetsplatsen skall präglas av en god kultur med ett öppet klimat.

# Vad påverkas ett gott arbetsliv av?

1. Att vi pratar med varandra och inte om varandra
2. Att vi får bekräftelse och beröm av ledning och chef
3. Att alla får vara på sitt vis och att allas olikheter är respekterade
  4. Att jag har en bra och skälig lön
5. Att vi har en säker arbetsmiljö och arbetsplats

# Hur skapar vi känslan av att vi genomför jobbet på bästa sätt?

1. Att alla tar sitt ansvar och håller vad de lovar
2. Att vi har tydliga gemensamma mål
3. Att vi oftare ger varandra beröm när vi göra bra saker på jobbet
4. Att vi har ett tätt samarbete och jobbar i team
5. Att vi respekterar och accepterar varandras olikheter och har förståelse för varandras arbetsuppgifter

# Hur ökar vi teamkänslan på vår arbetsplats?

1. Genom att vi oftare ger varandra feedback
2. Genom att vi har fler arbetsplatsträffar
3. Genom att fokusera på och lyfta det som fungerar och det positiva som sker på arbetsplatsen
4. Genom fler sociala aktiviteter tillsammans
5. Genom att vi vågar säga vad vi tycker och tänker